

TALENTOVÉ ZKOUŠKY

V přijímacím řízení na FTVS UK v Praze musí uchazeč prokázat požadovanou úroveň výkonů v atletice, plavání, ve sportovní gymnastice a sportovních hrách. Výkony v každém z těchto čtyř sportovních odvětví jsou hodnoceny podle bodových škál v rozpětí 0–100 bodů. Pokud uchazeč v kterékoli disciplíně z uvedených odvětví nezíská žádný bod, nesplní níže uvedené podmínky nebo k disciplíně nenastoupí, neprospěl v talentové zkoušce a nemůže pokračovat v další části přijímacího řízení.

ATLETIKA

Disciplína	Standard			
	1 bod		2 body až 60 bodů	
100 m muži I. kategorie	14,24 s	13,84 s	13,78 s	11,74 s a lépe
100 m muži II. kategorie	14,74 s	14,34 s	14,28 s	12,24 s a lépe
100 m ženy I. kategorie	16,74 s	16,04 s	16,01 s	13,24 s a lépe
100 m ženy II. kategorie	17,24 s	16,54 s	16,51 s	13,74 s a lépe
	1 bod		2 body až 40 bodů	
1500 m muži I. kategorie	6:00,00	5:45,00	5:42,00	4:40,00 a lépe
1500 m muži II. kategorie	6:30,00	6:15,00	6:12,00	5:10,00 a lépe
800 m ženy I. kategorie	3:35,00	3:30,00	3:27,00	2:40,00 a lépe
800 m ženy II. kategorie	3:50,00	3:45,00	3:42,00	2:55,00 a lépe

II. věková kategorie:

Uchazečky, které v kalendářním roce talentové zkoušky dosáhnou 27 let.
Uchazeči, kteří v roce talentové zkoušky dosáhnou 31 let.

III. věková kategorie:

Uchazečky, které v kalendářním roce talentové zkoušky dosáhnou 37 let.
Uchazeči, kteří v roce talentové zkoušky dosáhnou 41 let.

Výkony jsou obodovány nelineárními tabulkami.

Uchazeč I. a II. věkové kategorie uspěje v atletické části talentové zkoušky, pokud v obou disciplínách dosáhne výkonů alespoň na úrovni standardů pro příslušnou věkovou kategorii.

Uchazeč III. věkové kategorie, pokud nezíská body dle tabulek pro II. věkovou kategorii, získá jeden bod za proběhnutí obou předepsaných běžeckých tratí.

BODOVÉ HODNOCENÍ

MUŽI

I. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
14,25	0	13,20	13	12,61	29	12,13	45
14,24	1	13,16	14	12,58	30	12,10	46
*	1	13,12	15	12,55	31	12,07	47
13,85	1	13,08	16	12,52	32	12,04	48
13,84	1	13,04	17	12,49	33	12,01	49
13,78	2	13,00	18	12,46	34	11,98	50
13,72	3	12,96	19	12,43	35	11,95	51
13,66	4	12,92	20	12,40	36	11,92	52
13,60	5	12,88	21	12,37	37	11,89	53
13,55	6	12,84	22	12,34	38	11,86	54
13,50	7	12,80	23	12,31	39	11,84	55
13,45	8	12,76	24	12,28	40	11,82	56
13,40	9	12,73	25	12,25	41	11,80	57
13,35	10	12,70	26	12,22	42	11,78	58
13,30	11	12,67	27	12,19	43	11,76	59
13,25	12	12,64	28	12,16	44	11,74	60

I. kategorie							
1500 m		1500 m		1500 m		1500 m	
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
6 : 00,01	0	5 : 26,00	8	5 : 04,00	19	4 : 50,00	30
6 : 00,00	1	5 : 24,00	9	5 : 02,00	20	4 : 49,00	31
*	1	5 : 22,00	10	5 : 00,00	21	4 : 48,00	32
5 : 45,01	1	5 : 20,00	11	4 : 58,00	22	4 : 47,00	33
5 : 45,00	1	5 : 18,00	12	4 : 57,00	23	4 : 46,00	34
5 : 42,00	2	5 : 16,00	13	4 : 56,00	24	4 : 45,00	35
5 : 39,00	3	5 : 14,00	14	4 : 55,00	25	4 : 44,00	36
5 : 36,00	4	5 : 12,00	15	4 : 54,00	26	4 : 43,00	37
5 : 33,00	5	5 : 10,00	16	4 : 53,00	27	4 : 42,00	38
5 : 30,00	6	5 : 08,00	17	4 : 52,00	28	4 : 41,00	39
5 : 28,00	7	5 : 06,00	18	4 : 51,00	29	4 : 40,00	40

II. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
14,75	0	14,00	7	13,54	17	13,17	27
14,74	1	13,95	8	13,50	18	13,14	28
*	1	13,90	9	13,46	19	13,11	29
14,35	1	13,85	10	13,42	20	13,08	30
14,34	1	13,80	11	13,38	21	13,05	31
14,28	2	13,75	12	13,34	22	13,02	32
14,22	3	13,70	13	13,30	23	12,99	33
14,16	4	13,66	14	13,26	24	12,96	34
14,10	5	13,62	15	13,23	25	12,93	35
14,05	6	13,58	16	13,20	26	12,90	36

(pokračování tabulky)

(pokračování tabulky)

II. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
12,87	37	12,69	43	12,51	49	12,34	55
12,84	38	12,66	44	12,48	50	12,32	56
12,81	39	12,63	45	12,45	51	12,30	57
12,78	40	12,60	46	12,42	52	12,28	58
12,75	41	12,57	47	12,39	53	12,26	59
12,72	42	12,54	48	12,36	54	12,24	60

II. kategorie							
1500 m		1500 m		1500 m		1500 m	
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
6 : 30,01	0	5 : 56,00	8	5 : 34,00	19	5 : 20,00	30
6 : 30,00	1	5 : 54,00	9	5 : 32,00	20	5 : 19,00	31
*	1	5 : 52,00	10	5 : 30,00	21	5 : 18,00	32
6 : 15,01	1	5 : 50,00	11	5 : 28,00	22	5 : 17,00	33
6 : 15,00	1	5 : 48,00	12	5 : 27,00	23	5 : 16,00	34
6 : 12,00	2	5 : 46,00	13	5 : 26,00	24	5 : 15,00	35
6 : 09,00	3	5 : 44,00	14	5 : 25,00	25	5 : 14,00	36
6 : 06,00	4	5 : 42,00	15	5 : 24,00	26	5 : 13,00	37
6 : 03,00	5	5 : 40,00	16	5 : 23,00	27	5 : 12,00	38
6 : 00,00	6	5 : 38,00	17	5 : 22,00	28	5 : 11,00	39
5 : 58,00	7	5 : 36,00	18	5 : 21,00	29	5 : 10,00	40

ŽENY

I. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
16,75	0	15,16	14	14,38	30	13,74	46
16,74	1	15,10	15	14,34	31	13,70	47
*	1	15,05	16	14,30	32	13,66	48
16,04	1	15,00	17	14,26	33	13,62	49
15,95	2	14,95	18	14,22	34	13,58	50
15,88	3	14,90	19	14,18	35	13,54	51
15,81	4	14,85	20	14,14	36	13,50	52
15,74	5	14,80	21	14,10	37	13,46	53
15,67	6	14,75	22	14,06	38	13,42	54
15,60	7	14,70	23	14,02	39	13,39	55
15,53	8	14,65	24	13,98	40	13,36	56
15,46	9	14,60	25	13,94	41	13,33	57
15,40	10	14,55	26	13,90	42	13,30	58
15,34	11	14,50	27	13,86	43	13,27	59
15,28	12	14,46	28	13,82	44	13,24	60
15,22	13	14,42	29	13,78	45		

I. kategorie							
800 m		800 m		800 m		800 m	
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
3 : 35,01	0	3 : 27,00	2	3 : 18,00	6	3 : 10,00	10
3 : 35,00	1	3 : 24,00	3	3 : 16,00	7	3 : 09,00	11
*	1	3 : 22,00	4	3 : 14,00	8	3 : 08,00	12
3 : 30,00	1	3 : 20,00	5	3 : 12,00	9	3 : 07,00	13

(pokračování tabulky)

(pokračování tabulky)

I. kategorie							
800 m		800 m		800 m		800 m	
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
3 : 06,00	14	2 : 59,00	21	2 : 52,00	28	2 : 45,00	35
3 : 05,00	15	2 : 58,00	22	2 : 51,00	29	2 : 44,00	36
3 : 04,00	16	2 : 57,00	23	2 : 50,00	30	2 : 43,00	37
3 : 03,00	17	2 : 56,00	24	2 : 49,00	31	2 : 42,00	38
3 : 02,00	18	2 : 55,00	25	2 : 48,00	32	2 : 41,00	39
3 : 01,00	19	2 : 54,00	26	2 : 47,00	33	2 : 40,00	40
3 : 00,00	20	2 : 53,00	27	2 : 46,00	34		

II. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
17,25	0	15,84	11	15,15	24	14,60	37
17,24	1	15,78	12	15,10	25	14,56	38
*	1	15,72	13	15,05	26	14,52	39
16,54	1	15,66	14	15,00	27	14,48	40
16,45	2	15,60	15	14,96	28	14,44	41
16,38	3	15,55	16	14,92	29	14,40	42
16,31	4	15,50	17	14,88	30	14,36	43
16,24	5	15,45	18	14,84	31	14,32	44
16,17	6	15,40	19	14,80	32	14,28	45
16,10	7	15,35	20	14,76	33	14,24	46
16,03	8	15,30	21	14,72	34	14,20	47
15,96	9	15,25	22	14,68	35	14,16	48
15,90	10	15,20	23	14,64	36	14,12	49

(pokračování tabulky)

(pokračování tabulky)

II. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
14,08	50	13,96	53	13,86	56	13,77	59
14,04	51	13,92	54	13,83	57	13,74	60
14,00	52	13,89	55	13,80	58		

II. kategorie							
800 m		800 m		800 m		800 m	
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
3 : 50,01	0	3 : 27,00	9	3 : 15,00	20	3 : 04,00	31
3 : 50,00	1	3 : 25,00	10	3 : 14,00	21	3 : 03,00	32
*	1	3 : 24,00	11	3 : 13,00	22	3 : 02,00	33
3 : 45,00	1	3 : 23,00	12	3 : 12,00	23	3 : 01,00	34
3 : 42,00	2	3 : 22,00	13	3 : 11,00	24	3 : 00,00	35
3 : 39,00	3	3 : 21,00	14	3 : 10,00	25	2 : 59,00	36
3 : 37,00	4	3 : 20,00	15	3 : 09,00	26	2 : 58,00	37
3 : 35,00	5	3 : 19,00	16	3 : 08,00	27	2 : 57,00	38
3 : 33,00	6	3 : 18,00	17	3 : 07,00	28	2 : 56,00	39
3 : 31,00	7	3 : 17,00	18	3 : 06,00	29	2 : 55,00	40
3 : 29,00	8	3 : 16,00	19	3 : 05,00	30		

PLAVÁNÍ

Uchazeč musí zaplavat 100 m souvisle jednou z technik prsa, kraul, znak nebo motýlek. Kontakt se dnem a stěnami bazénu je povolen pouze při obrátce. Součástí 100m úseku je střemhlavý startovní skok. Dosažený čas je hodnocen bodově podle tabulek. Uchazeč má v talentové zkoušce z plavání pouze jediný pokus.

Pokud uchazeč nesplní uvedené podmínky, trať nedokončí, nezíská žádný bod nebo se nedostaví na start, **je hodnocen neprospěl**.

Při splnění podmínek talentové zkoušky alespoň na 1 bod je pro vyšší věkovou kategorii uchazečům přiznána bodová bonifikace:

dovršených 30 let + 5 bodů
dovršených 35 let + 10 bodů
dovršených 40 let + 20 bodů

Klasifikace	100 bodů	1 bod
MUŽI	1:12,0 min.	1:56,0 min.
ŽENY	1:21,0 min.	2:05,0 min.

BODOVÉ HODNOCENÍ

MUŽI

100 m							
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
1 : 56,0	1	1 : 48,8	7	1 : 43,1	13	1 : 38,4	19
1 : 54,6	2	1 : 47,8	8	1 : 42,2	14	1 : 37,6	20
1 : 53,4	3	1 : 46,8	9	1 : 41,4	15	1 : 37,0	21
1 : 52,2	4	1 : 45,8	10	1 : 40,6	16	1 : 36,3	22
1 : 51,0	5	1 : 44,9	11	1 : 39,8	17	1 : 35,6	23
1 : 49,9	6	1 : 44,0	12	1 : 39,1	18	1 : 35,0	24

(pokračování tabulky)

(pokračování tabulky)

100 m							
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
1 : 34,4	25	1 : 25,3	44	1 : 19,3	63	1 : 15,0	82
1 : 33,8	26	1 : 24,9	45	1 : 19,0	64	1 : 14,8	83
1 : 33,2	27	1 : 24,5	46	1 : 18,7	65	1 : 14,6	84
1 : 32,7	28	1 : 24,2	47	1 : 18,5	66	1 : 14,4	85
1 : 32,1	29	1 : 23,8	48	1 : 18,2	67	1 : 14,2	86
1 : 31,6	30	1 : 23,5	49	1 : 18,0	68	1 : 14,1	87
1 : 31,0	31	1 : 23,1	50	1 : 17,8	69	1 : 13,9	88
1 : 30,5	32	1 : 22,8	51	1 : 17,5	70	1 : 13,7	89
1 : 30,0	33	1 : 22,5	52	1 : 17,3	71	1 : 13,5	90
1 : 29,6	34	1 : 22,1	53	1 : 17,1	72	1 : 13,4	91
1 : 29,1	35	1 : 21,8	54	1 : 16,8	73	1 : 13,2	92
1 : 28,6	36	1 : 21,5	55	1 : 16,6	74	1 : 13,0	93
1 : 28,2	37	1 : 21,2	56	1 : 16,4	75	1 : 12,9	94
1 : 27,7	38	1 : 20,9	57	1 : 16,2	76	1 : 12,7	95
1 : 27,3	39	1 : 20,6	58	1 : 16,0	77	1 : 12,6	96
1 : 26,9	40	1 : 20,3	59	1 : 15,8	78	1 : 12,4	97
1 : 26,5	41	1 : 20,1	60	1 : 15,6	79	1 : 12,3	98
1 : 26,0	42	1 : 19,8	61	1 : 15,4	80	1 : 12,1	99
1 : 25,7	43	1 : 19,5	62	1 : 15,2	81	1 : 12,0	100

ŽENY

100 m							
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
2 : 05,0	1	1 : 44,0	26	1 : 32,7	51	1 : 25,7	76
2 : 03,8	2	1 : 43,4	27	1 : 32,4	52	1 : 25,4	77
2 : 02,6	3	1 : 42,9	28	1 : 32,0	53	1 : 25,2	78
2 : 01,5	4	1 : 42,3	29	1 : 31,7	54	1 : 25,0	79
2 : 00,5	5	1 : 41,8	30	1 : 31,4	55	1 : 24,8	80
1 : 59,4	6	1 : 41,3	31	1 : 31,1	56	1 : 24,5	81
1 : 58,4	7	1 : 40,7	32	1 : 30,7	57	1 : 24,3	82
1 : 57,5	8	1 : 40,2	33	1 : 30,4	58	1 : 24,1	83
1 : 56,5	9	1 : 39,7	34	1 : 30,1	59	1 : 23,9	84
1 : 55,6	10	1 : 39,3	35	1 : 29,8	60	1 : 23,7	85
1 : 54,7	11	1 : 38,8	36	1 : 29,5	61	1 : 23,5	86
1 : 53,9	12	1 : 38,3	37	1 : 29,3	62	1 : 23,3	87
1 : 53,1	13	1 : 37,9	38	1 : 29,0	63	1 : 23,1	88
1 : 52,2	14	1 : 37,4	39	1 : 28,7	64	1 : 22,9	89
1 : 51,5	15	1 : 37,0	40	1 : 28,4	65	1 : 22,7	90
1 : 50,7	16	1 : 36,6	41	1 : 28,1	66	1 : 22,6	91
1 : 49,9	17	1 : 36,1	42	1 : 27,9	67	1 : 22,4	92
1 : 49,2	18	1 : 35,7	43	1 : 27,6	68	1 : 22,2	93
1 : 48,5	19	1 : 35,3	44	1 : 27,4	69	1 : 22,0	94
1 : 47,8	20	1 : 34,9	45	1 : 27,1	70	1 : 21,8	95
1 : 47,1	21	1 : 34,5	46	1 : 26,9	71	1 : 21,7	96
1 : 46,5	22	1 : 34,2	47	1 : 26,6	72	1 : 21,5	97
1 : 45,8	23	1 : 33,8	48	1 : 26,4	73	1 : 21,3	98
1 : 45,2	24	1 : 33,4	49	1 : 26,1	74	1 : 21,1	99
1 : 44,6	25	1 : 33,1	50	1 : 25,9	75	1 : 21,0	100

GYMNASTIKA

Uchazeč musí absolvovat obě disciplíny, tj. cvičení na hrazdě a sestavu s prvky akrobacie. Výkon se hodnotí v souladu s pravidly sportovní gymnastiky známkou 0 až 10 bodů. Sestavu je možno 1x opakovat, počítá se lepší známka.

V akrobacii si uchazeč vybírá jednu ze dvou variant sestav. Sestava č. 1 je hodnocena z 8 bodů, sestava č. 2 je hodnocena z 10 bodů.

Celkové hodnocení je stanoveno převedením průměrné známky z obou disciplín na 100 bodovou stupnici. V případě získání známky 2 body a méně v jedné disciplíně je celkové hodnocení uchazeče v talentové zkoušce – neprospěl.

MUŽI

Akrobacie

1. Stoj spojný, upažit – připažit – přemetový poskok – přemet stranou do stoje rozkročného, upažit – přísunem pravé (levé) půlobrat vlevo (vpravo), stoj spojný, vzpažit – výkrokem levé (pravé) stoj na rukou – kotoul do sedu, vzpažit – hmit předklonmo – kotul vzad do zášvihu – vzpor dřepmo – vztyk.

2. Stoj spojný, upažit – připažit – z rozběhu (max. tří kroků) přemetový poskok – přemet vpřed do stoje spojného, vzpažit – výkrokem levé (pravé) stoj na rukou – kotoul do sedu, vzpažit – hmit předklonmo – kotul vzad do zášvihu – vzpor dřepmo – vztyk.

Hrazda po ramena

Shyb stojmo (nadhmatem) – odrazem snožmo výmyk do vzporu – zákmih – toč vzad – podmet.

ŽENY

Akrobacie

1. Stoj spatný, vzpažit zevnitř – připažit – přemetový poskok – přemet stranou do stoje rozkročného upažit – přísunem pravé (levé) půlobrat vlevo (vpravo), stoj spojný, vzpažit – výkrokem levé (pravé) stoj na rukou – kotoul do sedu, vzpažit – zvolna hluboký předklon – kotoul vzad roznožmo do širokého stoje rozkročného – kotoul vzad schylmo do stoje spojného, vzpažit – upažením připažit.

2. Stoj spatný, vzpažit zevnitř – připažit – z rozběhu (max. tří kroků) přemetový poskok – přemet vpřed do stoje spojného nebo s doskokem jednož, vzpažit – výkrokem levé (pravé) stoj na rukou – kotoul do sedu, vzpažit – zvolna hluboký předklon – kotoul vzad roznožmo do širokého stoje rozkročného – kotoul vzad schylmo do stoje spojného, vzpažit – upažením připažit.

Hrazda po ramena

Shyb stojmo (nadhmatem) – odrazem jednož výmyk do vzporu – přešvihem únožmo pravou (levou) vzpor jízdmu – přehmat do podhmatu – toč jízdmu vpřed – přešvih únožmo (vpřed) levou (pravou) s půlobratem (90 °) do stoje (únožka).

SPORTOVNÍ HRY

Uchazeč musí absolvovat testy z basketbalu a z volejbalu.

Maximální možný zisk za sportovní hry činí 100 bodů. Každá sportovní hra je hodnocena ve stupnici 0–50 bodů. Nula bodů v jedné nebo obou sportovních hrách znamená, že uchazeč v talentové zkoušce neprospěl.

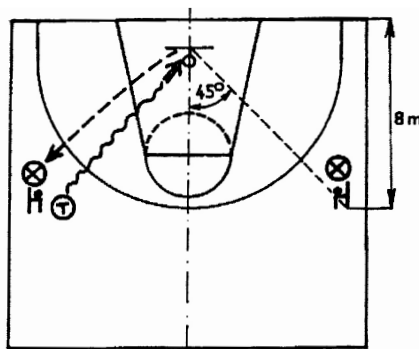
Basketbal

Ve vzdálenosti 8 m od koncové čáry je na každé straně pod úhlem 45 ° od koše umístěna židle. Na obou židlích je položen míč (viz schéma).

Činnost testovaného: Testovaný stojí vedle jedné ze židlí, bez pokynu bere míč, driblingem se uvolňuje směrem ke koši a střílí v pohybu (po dvojtaktu) z krátké vzdálenosti. Po úspěšné (neúspěšné) střelbě doskakuje – chytá odražený míč, resp. míč, který propadne obroučkou a sítí koše, přihrává pomocníkovi za židli a běží pro míč na druhou stranu. Přihrávka (jednoruč nebo obouruč) je součástí testu a musí směřovat na tu stranu, odkud testovaný míč vzal.

Činnost se provádí bez přerušování a střídavě 3x z každé strany (celkem 6x). Není přípustné opakování testu.

Poznámka: Muži provádějí test míčem velikosti a hmotnosti č. 7, ženy míčem č. 6.



Grafické značení:

- | | | | |
|---|-----------|--------|------------------------|
| ⊕ | testovaný | ~~~~~> | dribling (vedení míče) |
| ⊗ | pomocník | -----> | přihrávka |
| • | míč | | |

Požadavky: *Provedení driblingu a střelby v pohybu* – z pravé strany dribling pravou rukou, dvojtakt způsobem dokročení (doskočení) v pořadí pravá noha, levá noha a střelba (jednoruč) pravou rukou; z levé strany dribling levou rukou, dvojtakt způsobem dokročení (doskočení) levá noha, pravá noha a střelba levou rukou.

Rychlost provedení – mání se provedení zejména driblingu a zakončení v pohybu (po dvojtaktu) nikoli maximální intenzitou, ale optimální rychlostí tak, aby byly patrné jistota a zvládnutí těchto činností.

Plynulost provedení – míní se zejména plynulá návaznost driblingu, ukončení driblingu chycením míče do obou rukou a střelby v pohybu (po dvojtaktu).

Kritéria pro hodnocení: Test má charakter ověření dovedností. Předmětem testu jsou herní činnosti jednotlivce – uvolňování s míčem v pohybu (dribling), střelba v pohybu z krátké vzdálenosti (po dvojtaktu), přihrávání. Hodnotí se způsob (technika) provedení, rychlost a plynulost provedení.

Měřítka hodnocení je při určené padesátibodové hranici stanovené takto:

0 bodů: Uchazeč, uchazečka (dále jen uchazeč) prokazuje naprosto nedostatečnou úroveň dovedností a nezvládnutí činností ve stanovených požadavcích. Provedení je značně pomalé (v chůzi), nejisté a zastavované (přerušované) v důsledku např. plácání do míče s jeho výraznou vizuální kontrolou, plácání do míče před tělem, nenavázání a neprovedení dvojtaktu, odhazování míče jednoruč nebo obouruč při střelbě na koš, balastních pohybů při chytání míče, špatné techniky přihrávek a celkově špatné orientace na určené ploše.

1–12 bodů (s přihlédnutím k interindividuálním rozdílům v provedení): Uchazeč prokazuje nízkou úroveň dovedností až nezvládnutí požadovaných činností (zásadní nedostatky v technice provedení všech činností), špatnou orientaci na určené ploše, značnou nejistotu pomalým provedením, nedostatečnost v navazování jednotlivých činností a porušování pravidla o krocích.

13–24 bodů (s přihlédnutím k interindividuálním rozdílům v provedení): Uchazeč se prokazuje dobrou úrovní dovedností s nedostatky v jednotlivých činnostech, ale se snahou o jejich rychlé a plynulé provedení. Dochází k nepřesnostem v provedení a k porušování pravidla o krocích.

25–37 bodů (s přihlédnutím k interindividuálním rozdílům v provedení): Uchazeč prokazuje velmi dobrou úroveň zvládnutí požadovaných dovedností s dílčími nedostatky v provedení, jakkoli v jednotlivých činnostech. Provedení a návaznost všech činností jsou rychlé a plynulé, bez porušování pravidla o krocích.

38–50 bodů (s přihlédnutím k interindividuálním rozdílům v provedení): Uchazeč prokazuje bezchybné provedení všech činností, výborné osvojení dovedností, rychlost a plynulost realizace. Nedochází k porušování pravidla o krocích, provedení vyjadřuje jistotu.

Poznámka: Provedení testu hodnotí dva učitelé.

Volejbal

Test odbíjení obouruč vrchem a obouruč spodem – maximum 25 bodů

Provádí se ve dvojicích. Testovaný opakovaně, po dobu přibližně jedné minuty, odbíjí obouruč vrchem a obouruč spodem míč letící od druhého testovaného. Hodnotí se technika odbíjení, postoj a pohyb testovaného.

Poznámka: Uchazeči (uchazečky) jsou před zahájením testu upozorněni, že pokud je odbítí míče letícího od spoluhráče ve dvojici nepřesně (letí do vzdálenosti 1–1,5 m od druhého testovaného), mohou míč chytit, vrátit se na své místo a po vlastním nadhozu znovu začít odbíjet.

Měřítka hodnocení

0 bodů: Testovaný vůbec neovládá techniku obou způsobů odbíjení, není schopen způsobem předepsaným pravidly míč odbítet a usměřovat na spoluhráče.

1–6 bodů: Testovaný prokazuje částečné zvládnutí techniky odbíjení míče obouruč vrchem i obouruč spodem, nepřemístuje se včas k míči do správného postoje, tj. do nízkého postoje, z něhož lze technicky dobře odbít míč. Odbíjení míče vrchem je tvrdé, tj. na hranici nepovoleného dvojdoteku, velmi nepřesné a nesměruje na spoluhráče ve dvojici. Dráha letu míče při odbíjení spodem je nízká nebo zaznamenává velký rozptyl do stran.

7–13 bodů: Testovaný prokazuje průměrnou techniku obou způsobů odbíjení. Včas se přesouvá k místu odbítí, míč odbíjí správnou technikou. Při odbíjení vrchem však dochází k nečistým kontaktům míče s prsty. Při odbíjení spodem nejsou paže v poloze optimálního spojení. U obou způsobů odbíjení je úhel paží a trupu příliš velký, postoj vysoký. Dráha letu míče vykazuje nepřesnosti.

14–20 bodů: Testovaný prokazuje velmi dobrou techniku obou způsobů odbíjení. Včas se přesouvá k místu odbítí, odbíjení míče vykazuje optimální délku a výšku, kontakt prstů s míčem je měkký. Při odbítí spodem odbíjí míč z odpovídajícího nízkého střehu předloktím natažených paží vytažených z ramen. Vyskytují se drobné nepřesnosti v technice a v dráze letu míče.

21–25 bodů: Testovaný ovládá výborně techniku odbítí obouruč vrchem i spodem, odbítí prsty je přesné a měkké, těžiště dokonale sníženo. Při odbíjení obouruč spodem míč dopadá přesně na natažené předloktí paží a pohyb při odbítí vychází z dolních končetin.

Test vrchního podání – maximum 25 bodů

Provádí se jednotlivě. Testovaný stojí v zóně podání a provádí vrchní čelné podání. Má 3 pokusy, které uskuteční po sobě. Hodnotí se postoj, přesnost nadhozu, technika úderu do míče a umístění podání.

Měřítka hodnocení

0 bodů: Testovaný vůbec nezvládá techniku, ani jeden pokus nebyl platný, tj. míč nedopadl do pole soupeře ani v jednom případě podání.

1–6 bodů: Testovaný prokazuje částečné zvládnutí techniky, alespoň jeden pokus byl platný. Technika je na nízké úrovni (špatný – nepřesný nadhoz, pomalý pohyb paže, zasažení míče prsty a ne dlaňovou částí paže, míč letí velmi malou rychlostí).

7–13 bodů: Testovaný prokazuje průměrnou úroveň zvládnutí techniky, alespoň dva pokusy byly platné. Míč po úderu letí větší rychlostí, pohyb paže a zasažení míče však není ve všech případech správné.

14–20 bodů: Testovaný prokazuje velmi dobrou úroveň techniky, všechny tři pokusy byly platné. Míč letí vyšší rychlostí, nadhoz i způsob zasažení je optimální, testovaný se také pokouší o umístění podání do různých částí hřiště. Vyskytují se drobné nepřesnosti v technice.

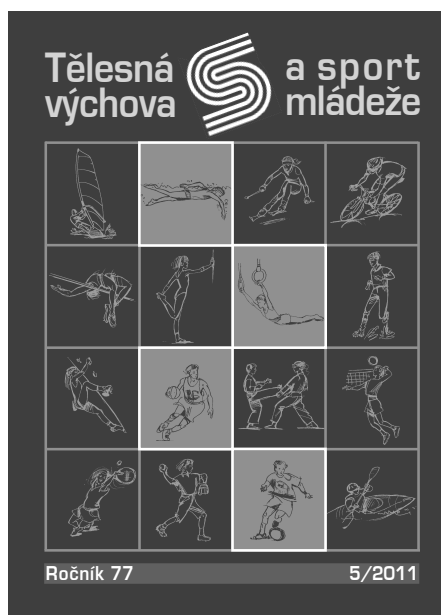
21–25 bodů: Testovaný prokazuje výbornou techniku, všechny tři pokusy byly platné. Rychlost míče je vysoká, přesné je zasažení míče i pohyb paže včetně zaklopení zápěstí. Hráč zvládá umístění podání do různých částí hřiště.

Poznámka: Body dosažené v obou testech se sčítají a vytváří konečný počet bodů z volejbalu. Pokud testovaný obdrží z jednoho testu nulu, je celkově z volejbalu hodnocen 0 body, tj. jako nevyhověl.

Upozornění

Předpokládá se, že všichni uchazeči ovládají:

- a) základy bruslení,
- b) základy sjíždění a zatáčení na lyžích a základy běhu na lyžích klasickým způsobem a bruslením.



Tělesná výchova a sport mládeže (TVSM)

Fakulta tělesné výchovy a sportu UK je vydavatelem jediného univerzálního odborného časopisu v ČR „Tělesná výchova a sport mládeže“. Časopis je určen učitelům tělesné výchovy na všech stupních škol, sportovním trenérům, cvičitelům a studentům tělesné výchovy a sportu.

Základním posláním časopisu je rozšiřovat relevantní výzkumné poznatky a praktické zkušenosti mezi uvedené cílové skupiny jeho odběratelů a tak zvyšovat jejich profesionální vzdělanostní úroveň. Časopis představuje také významný zdroj aktuálních poznatků vyhledávaných studenty tělesné výchovy a sportu na všech našich vysokých školách.

Ke stálým rubrikám časopisu patří:

⇒ **ÚVAHY, NÁMĚTY A PROJEKTY** – popularizace stěžejních poznatků z domácích a zahraničních zdrojů, zaměřených na současnou progresivní praxi v různém edukačním prostředí, problematika výchovy, olympijského hnutí, osnov, legislativy, ekologie, komunální politiky, odborné osvěty apod.

- ⇒ **TIPY NA POMOC PRAXI** – stěžejní rubrika časopisu, přinášející praktická řešení z rozsáhlé nabídky pohybových aktivit.
- ⇒ **VÝZKUM ODPOVÍDÁ, NABÍZÍ** – výzkumné nálezy, zpracované pro využití v praxi.
- ⇒ **ZAJÍMAVOSTI, ZPRÁVY** – prakticky významné informace o různých kongresech, seminářích a jiných událostech, historická ohlédnutí.
- ⇒ **RECENZE** – inovační podněty z dostupné literatury.
- ⇒ **NAPSALI NÁM** – otevřená možnost diskuse pro čtenáře.

Časopis je připravován jak redakčně, tak polygraficky v edičním centru fakulty.

Vychází 6x ročně, 1 číslo formátu A5 má 48 stran a stojí 35,- Kč.

Časopis je distribuován pouze předplatitelům.

Při osobním odběru v edičním centru FTVS lze časopis získat za zvýhodněnou cenu.

Bližší informace:

Ediční centrum FTVS

Tel.: 220 172 190, e-mail: soucek@ftvs.cuni.cz

<http://www.ftvs.cuni.cz/tvsm/index.php>